

STUDIO DANCE IT OUT

SAISON 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIM.	
	STUDIO DANCE CREUSES	STUDIO POLE DANCE CÉSIÈRES	STUDIO DANCE CREUSES	STUDIO POLE DANCE CÉSIÈRES	STUDIO DANCE CREUSES	STUDIO POLE DANCE CÉSIÈRES	STUDIO DANCE CREUSES	STUDIO POLE DANCE CÉSIÈRES
9 H								9 H
15			BARRE À TERRE					
10 H						TAÏ CHI	POLE KIDS KIDS INTERMEDIAIRE	10 H
11 H						KUNG FU KIDS 9-13 ANS	POLE DANCE DÉBUTANT 90'	11 H
12 H							POLE DANCE TOUS NIVEAUX 90'	12 H
15								15
13 H	POLE DANCE TOUS NIVEAUX 60'				POLE DANCE TOUS NIVEAUX 60'		POLE DANCE FLOW/EXOTIC DÉBUTANT	13 H
15								15
14 H								14 H
15 H	POLE DANCE TOUS NIVEAUX 90'			INITIATION DANSE 6-7 ANS				15 H
16 H				CLASSIQUE KIDS 9-13 ANS				16 H
17 H				PILATES SEMAINE PAIRE BARRE À TERRE SEMAINE IMPAIRE				17 H
10				BABY ZUMBA DE 4 À 5 ANS				10
30								30
40	POLE ADOS	POLE DANCE TOUS NIVEAUX 60'	STREET DANCE KIDS À PARTIR DE 8 ANS	POLE DANCE DÉBUTANT 90'	POLE ADOS		POLE DANCE TOUS NIVEAUX 60'	18 H
18 H							DANSE ORIENTALE	POLE KIDS DÉBUTANT 60'
10								10
30								30
40	CONTEMPORAIN ADULTES - DÉBUTANT 1	POLE DANCE TOUS NIVEAUX 60'	STREET DANCE GIRLY ADOS / ADULTES	ZUMBA À PARTIR DE 14 ANS	POLE FLOW		POLE DANCE DÉBUTANT 2 INTER / AVANCÉ 90'	POLE DANCE DÉBUTANT 90'
19 H							FEMALE DANCEHALL	
10								10
30								30
40	CONTEMPORAIN ADULTES - DÉBUTANT 2	POLE DANCE RUSSIAN EXOTIC	STREET DANCE GIRLY	SOUPLESSE	HEELS DANCE TOUS NIVEAUX	POLE EXOTIC	HEELS DANCE TOUS NIVEAUX	
20 H								20 H
10								10
30								30
40	DANCEHALL	POLE DANCE AVANCÉ 90'	AFRO FUSION	POLE DANCE DÉBUTANT 90'	HEELS DANCE LADY STYLE	POLE DANCE TOUS NIVEAUX 90'	POLE DANCE DÉBUTANT 90'	
21 H							D.I.O BY LE STUDIO	
10								10
30								30
40								40
22 H				D.I.O DANSE DE COUPLE				22 H
10								10

Ce planning est susceptible d'être modifié tout au long de l'année. Tenez-vous informé auprès de la direction du Dance It Out Studio.

- DANSE ADULTE + 15 ANS
- POLE DANCE
- BIEN-ÊTRE
- KIDS / ADOS

2 ADRESSES

STUDIO CREUSES : 287 route des Creuses | STUDIO CÉSIÈRE : 2 rue de la Césièrè